

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад №12 «Колокольчик»  
 Пономарева Т.А.  
 «27» 01 Октября 2025г.



## Примерное десятидневное меню МКДОУ «Детский сад №12 «Колокольчик»

1 день (понедельник)	2 день (вторник)	3 день (среда)	4 день (четверг)	5 день (пятница)
Макаронны сладкие. Чай Бутерброд с маслом.	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Каша манная молочная Какао Бутерброд с маслом	Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Каша геркулесовая молочная Какао Бутерброд с маслом
Суп перловый с мясом птицы Масса голубцовая с мясом птицы и сметаной Компот из сухофруктов Хлеб	Рассольник с мясом птицы и сметаной. Картофель тушеный с мясом. Компот из сухофруктов Хлеб	Суп крестьянский с мясом птицы и сметаной Вермишелевая запеканка из мяса с соусом Компот из сухофруктов Хлеб	Суп рыбный со сметаной. Бефстроганов с макаронами. Компот из сухофруктов Хлеб	Борщ с мясом птицы и сметаной. Котлета с картофельным пюре Компот из сухофруктов Хлеб
Каша пшеничная молочная. Какао Булка	Оладьи. Кефир.	Сырники. Кисель.	Каша гречневая сладкая. Чай. Булка.	Суфле манное Чай

6 день (понедельник)	7 день (вторник)	8 день (среда)	9 день (четверг)	10 день (пятница)
Каша гречневая сладкая. Чай Бутерброд с маслом и сыром.	Каша рисовая молочная Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Суп вермишелевый молочный Какао Бутерброд с маслом	Каша гречневая молочная Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Каша пшеничная молочная Какао Бутерброд с маслом
Суп харчо с мясом Капуста тушеная с мясом птицы и сметаной Компот из сухофруктов Хлеб	Свекольник с мясом птицы и сметаной Биточки с картофельным пюре. Компот из сухофруктов Хлеб	Рассольник с мясом птицы и сметаной Плов рисовый с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб	Суп гороховый с мясом птицы. Рыба тушеная в сметане/котлета рыбная с макаронами. Компот из сухофруктов Хлеб	Щи из свежей капусты с мясом птицы и сметаной. Гуляш из печени с макаронами. Компот из сухофруктов Хлеб
Каша манная молочная Какао Булка	Блины Чай	Творожный пудинг. Кисель.	Каша рисовая сладкая. Чай. Булка.	Омлет/Яйцо отварное с зеленым горошком Чай Булка